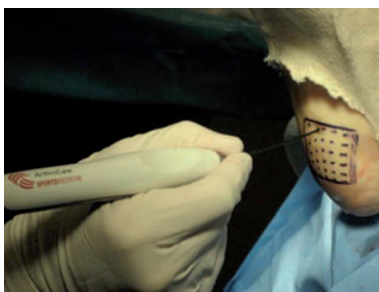




IL DOLORE AL TALLONE

IMPARARE A RICONOSCERLO PER CURARLO

Con il termine tallonite si fa riferimento a tutte quelle condizioni che provocano dolore nel tallone, dovute, nella maggior parte dei casi, ad una fascite plantare, patologia che affligge molte persone, senza differenza di età, con dolori di diversa intensità. Per saperne di più abbiamo intervistato il Dottor Gianluca Falcone, Responsabile del Centro di Chirurgia del Piede, presso la casa di cura Villa Valeria di Roma.



l'origine del loro problema: in realtà la spina è solo una reazione ossea conseguente alla fascite.

Come si interviene in questi casi?

Per le forme acute sono previsti plantari, infiltrazioni locali e fisioterapia (esercizi

di stretching del tendine di Achille e della fascia), mentre per le forme croniche si consigliano accanto alla fisioterapia e all'uso di plantari, trattamenti di onde d'urto, ossia ultrasuoni ad alta intensità.

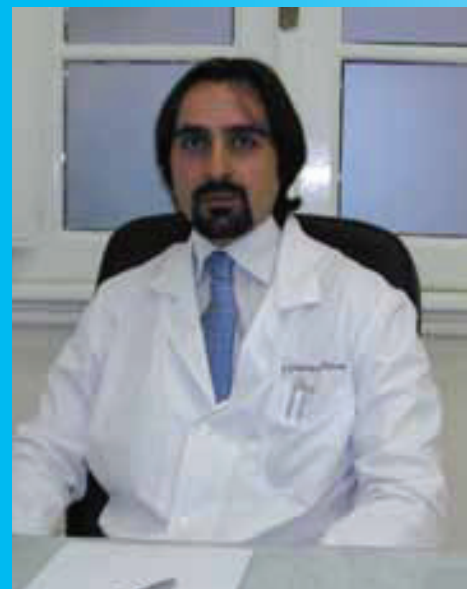
Quando è necessaria la chirurgia?

Nel caso, fortunatamente poco frequente, in cui il paziente non risponda al trattamento conservativo. La tecnica più moderna prevede un intervento mininvasivo percutaneo con l'uso di radiofrequenze: si esegue in day hospital, utilizzando una piccola sonda da introdurre nel tallone attraverso minuscoli fori, creando una reazione locale che porta alla guarigione biologica della fascia. Il bendaggio è davvero minimo e dopo tre giorni è possibile camminare indossando comuni scarpe da ginnastica.



Dottor Falcone, cos'è la fascite plantare e quali sono le cause più comuni?

È un processo infiammatorio del tessuto connettivo dell'arco plantare, avvertibile soprattutto al mattino e durante la deambulazione. La causa più comune è legata ad un'alterata biomeccanica del piede; i soggetti più a rischio sono quelli con piedi piatti o cavi o le persone in sovrappeso. Anche stare in piedi per lunghi periodi o indossare scarpe non idonee contribuisce allo stiramento della fascia con conseguente infiammazione. Il dolore al tallone, tuttavia, può essere dovuto anche ad altri fattori, come fratture da stress, tendiniti, artrosi, neuropatie o raramente a cisti calcaneari. Spesso i pazienti arrivano da me con una diagnosi di spina calcaneare, convinti che sia



Dott. Gianluca Falcone
Medico Chirurgo
Specialista in Ortopedia
e Traumatologia

Casa di Cura Villa Valeria
Piazza Carnaro, 18 - Roma
www.villavaleria.it

Studio Medico
Via Nino Oxilia, 14 - Roma
333.6176773 - 06.8081292
www.dottgianlucafalcone.it
info@dottgianlucafalcone.it

Il Dott. Gianluca Falcone svolge la propria attività presso la Casa di Cura Villa Valeria in Roma, dove è responsabile del centro di chirurgia del piede. Villa Valeria nell'ultimo biennio si è affermata come Casa di Cura Monospecialistica in Ortopedia e Traumatologia, in cui innovazione, professionalità e rispetto dei più severi standard nazionali e comunitari sono la regola.

Diagnosi e Cura delle Patologie del Piede

- Alluce valgo • Alluce rigido • Dito a martello • Neuroma di Morton
- Spina calcaneare • Fascite plantare • Piede piatto del bambino e dell'adulto • Malattia di Haglund • Lesioni legamentose e osteocondrali della cavaglia • Tendinopatie Achillee • Artrosi e lesioni osteocondrali
- Patologie ungueali

• Studio della biomeccanica del piede e specialista nella realizzazione di ortesi plantari biomeccaniche in fibra di carbonio flessibili e ultraflessibili per lo sportivo

• Trattamento artroscopico delle patologie della cavaglia

• Trattamento con tecnica percutanea miniinvasiva a radiofrequenze delle patologie tendinee e delle fasciti plantari del piede